

# きしゃぽっぽ 8月



みのりこども園 子育て支援センター 2019

しょうちゅう  
 おみまい ★8月は月曜・水曜・金曜  
 もうしあげます のみ開所します。  
 ★12日(月)～16日(金)は  
 お盆休みです。

## 8月の予定

月	火	水	木	金
			1	2 絵本のじかん 支援室・水遊び
5 お誕生会	6	7 プールあそび	8	9 絵本のじかん 支援室・水遊び
12	13	14	15	16
← お盆休み →				
19 支援室・水遊び	20	21 プールあそび	22	23 絵本のじかん 支援室・水遊び
26 支援室・水遊び 身体測定	27	28 新聞紙あそび 身体測定	29	30 絵本のじかん 身体測定

★8月5日(月) おたんじょう会

8月生まれのお友達を囲んで  
みんなで楽しく過ごしましょう。

★8月 7日(水)

★8月21日(水)

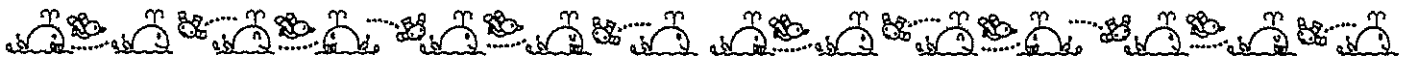
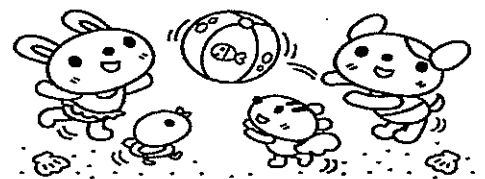
プールあそび

雨天時は室内あそびです。

★8月28日(水)

新聞紙あそび

新聞紙を使っていろいろな遊び  
をしましょう。



## 9月の予定

- ・ 2日(月) おたんじょう会
- ・ 4日(水) 交通安全の話を聞こう  
きしゃぽっぽカフェ(お茶会)
- ・ 11日(水) 敬老の日のプレゼント制作
- ・ 18日(水) 手作りワークショップ
- ・ 25日(水) 運動あそび



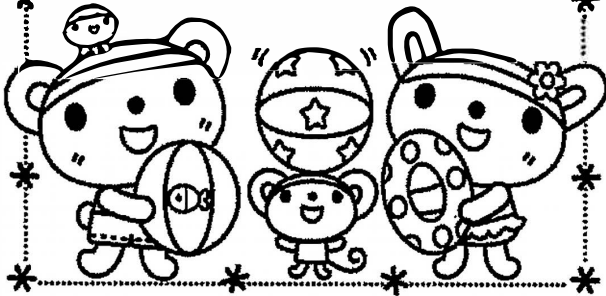
## おしらせ

- ・ 8月3日(土)はみのりこども園の夏まつり  
です。小さいお子さんが楽しめるゲームあそ  
びコーナーがあります。日時等は別紙にて  
お知らせいたします。
- ・ 9月4日(水)〈交通安全の話を聞こう〉では、  
交通指導員さんをお迎えして、子どもが安全  
に過ごすためのお話をさせていただきます。  
お誘いあわせ、ご参加ください。

お誕生日おめでとう

おねえちゃんと仲良くあそんでね。

にこにこ笑顔で、大きくな～れ！



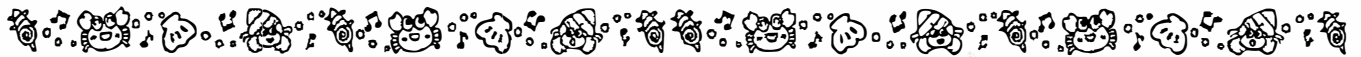
### バナナヨーグルトアイスはいかが

アイスクリームを使わない、手作りのヘルシーアイスです。

【材料】バナナ2本、プレーンヨーグルト100g  
砂糖大さじ2(好みで調整)

【作り方】保存袋に材料を全部いれて、押しつぶし、混ぜます。そのまま冷蔵庫で凍らせてできあがり。

フードプロセッサーにかけると、より滑らかになります。食べるときは、半解凍にすると食べやすいです。



### 子どもを守ろう 熱中症対策

【1日に必要な水分量が大人よりも多い】

1日に必要な水分量は体重1kgあたり、大人は約50ml。1歳未満の子は約150ml、1～2歳の子は約100mlと、大人に比べて2～3倍の水分が必要です。

【多くの汗により、塩分が失われやすい】

汗により塩分も失われるので、水分と共に塩分の補給も必要です。食事時に味噌汁やスープを飲むことで、適度な塩分の補給になります。スポーツドリンクは大人向けなので、幼児には塩分、糖分が過剰となるので気をつけましょう。

【体温調節が大人よりも苦手】

0・1・2歳児は、「汗腺」の機能が未発達。炎天下など、皮膚の温度より気温が高い場所では、うまく汗がかけずに、熱が体にこもることがあります。

【地面に近く、照り返しの熱の影響を受けやすい】

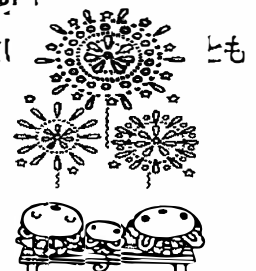
子どもは身長が低いため、地面やアスファルトの照り返しの熱をまともに受けてしまいます。そのため、常に大人より高温下にいることとなります。



### 先月の活動

7月17日(水)は「簡単クッキング」  
メニューは「ゼリーアラモード」でした。

“ゼリー”と“くだもの”を親子で一緒に盛り付けて、できあがり！  
途中、パクッとつまみ食いもあり、大笑いでした。



その後  
↓  
試食をしながら懇談会へ…

話題の中心は『子どもの食について』の話。困っていることや「どうしたらいいの?」という思いを和やかな雰囲気の中、意見交換されていました。

困っている思いをみなさんと共有できたことや、先輩ママの経験談を聞いたことが大きなヒントになったようです。みなさん笑顔の懇談会となりました。どうもお疲れ様でした！