

4月の予定献立表

平成28年度

みのりこども園

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
1	金	牛乳 ポーロ	ゆかりごはん	ひき肉のコーン蒸し キャベツとチーズのサラダ きぬさやのすまし汁 キウイ	カルピス △メープルロールパン
2	土	牛乳 クラッカー	らっぴおにぎり	かやくうどん ほうれん草とベーコンの卵炒め バナナ	牛乳 袋菓子
4	月	りんご	枝豆ごはん	鶏のから揚げ ブロッコリー もやしのツナ和え そうめんのみそ汁	牛乳 無添加菓子
5	火	ビスケット	ごはん	鮭の塩こうじ焼き さつまいもカリカリサラダ トマト 若竹汁 みかん缶	牛乳 ◎マカロニあべかわ
6	水	牛乳 リッツ	ロールパン	ナポリタン レタスサラダ コーンポタージュ いちご	R-1ヨーグルト コーンフレーク おみやげ
7	木	牛乳 いりこ	ごこくごはん	仲良しカレー カニかまサラダ サラダ菜 パイン缶	100%アップルジュース ◎霜降りラスク
8	金	さつまいも	わかめごはん	煮込みハンバーグ マカロニソテー コーンサラダ 南瓜の味噌汁 オレンジ	ミルクココア △野菜スティック&6Pチーズ
9	土	ドリンクヨーグルト	ごはん	ニラたっぷり和風麻婆豆腐 ナムル かきたま汁 りんご	牛乳 △サツマイモの素揚げ
11	月	牛乳 ぽんせん	むぎごはん	干し大根の炒め煮 たたききゅうり キャベツとチキンバーのポトフ風 バナナ	牛乳 菓子
12	火	牛乳 いりこ	らっぴおにぎり	つみれ汁 じゃがいもとスナップエンドウの甘辛煮 いちご	牛乳 ◎にんじんホットケーキ
13	水	まるぼうろ	ごこくごはん	五目煮 磯海苔とキャベツの和え物 白菜の味噌汁	R-1ヨーグルト バナナ
14	木	牛乳 ポーロ	ゆかりごはん	白身魚とじゃがいもの味噌マヨ焼き 牛肉と玉ねぎのケチャップソテー 麩のすまし汁 キウイ	野菜&フルーツ ◎枝豆クッキー
15	金	6Pチーズ	しらすごはん	鶏肉の甘酢炒め マカロニサラダ 南瓜の味噌汁 バナナ	ミルクココア △ほしいも
16	土	牛乳 リッツ	納豆ごはん	栄養ちゃんぼん たけのこの天ぷら ウィンナーオムレツ みかん缶	牛乳 △りんごケーキ
18	月	牛乳 ビスコ	らっぴおにぎり	けんちん汁 手作り棒ぎょうざ ほうれんそうのゴマよごし ミニトマト	牛乳 無添加菓子
19	火	バナナ	わかめごはん	魚のカレー南蛮 干し大根のソース炒め わかめとじゃがいもの味噌汁 いちご	牛乳 ◎フレンチトースト
20	水	りんご	ごこくごはん	肉じゃが エビとココロチーズのサラダ 小松菜と豆腐の味噌汁	R-1ヨーグルト コーンフレーク
21	木	ビスケット	ゆかりごはん	サルティンボッカ 豆マメサラダ 里芋のポタージュ オレンジ	幼児牛乳 ◎石垣団子
22	金	牛乳 クラッカー	ごはん	お弁当の日(幼児部のみ)	
23	土	牛乳 いりこ	ロールパン	鶏団子スープ ポテトサラダ ほっこり南瓜	牛乳 △ごましおおにぎり
25	月	ドリンクヨーグルト	ごはん	鶏肉のさっぱり煮 もやしとねぎのチャンプルー そうめんのみそ汁 黄桃缶	牛乳 菓子
26	火	牛乳 ポーロ	ふりかけごはん	魚のフライタルタルソース 鶏△ネ肉とマカロニのサラダ のっぺい汁 みかん缶	牛乳 ◎サツマイモとりんごのぎょうざ
27	水	まるぼうろ	ごこくごはん	ひじきと大豆のトマト煮 じゃがいものインド風炒め レタスの味噌汁 チェリー缶	R-1ヨーグルト バナナ
28	木	牛乳 ぽんせん	食パン	マロニースープ 鶏天磯辺風味 ミニトマトとブロッコリーのフレンチ和え バナナ	100%アップルジュース ◎お魅ラスク
30	土	りんご	らっぴおにぎり	焼きそば トマ玉 アスパラとじゃがいものミルクスープ パイン缶	牛乳 △ふかしいも
22(金)乳幼児部給食献立				豆腐のすき煮 トマトサラダ もやしの味噌汁 オレンジ	

今月の行事
2(土)入園式