

7月の予定献立表

平成30年度

みのりこども園

| 日 | 曜 | 9時おやつ | ゆり・うめ・さくら主食 | 献立 | 3時おやつ |
|----|---|-----------|-------------|---------------------------------------|---------------------|
| 2 | 月 | 牛乳 いりこ | ふりかけごはん | ムネ肉の塩こうじ焼き レタスとチーズのサラダ ミニトマト 厚揚げの味噌汁 | 牛乳 菓子 |
| 3 | 火 | 豆乳 ウェハース | ごはん | 魚の梅マヨ焼き ゴーヤチャンプルー 豆腐とわかめの味噌汁 メロン | 牛乳 ◎アイスボックスクッキー |
| 4 | 水 | 牛乳 クラッカー | むぎごはん | 南瓜のそぼろあんかけ きゅうりの浅漬け もやしの味噌汁 みかん缶 | R-1ヨーグルト バナナ |
| 5 | 木 | 牛乳 ボーロ | ラップおにぎり | けんちん汁 かに玉風 トマトサラダ バナナ | 幼児牛乳 ◎わらびもち |
| 6 | 金 | スティックパン | しらすごはん | 肉みそそうめん 台湾風卵焼き ほうれん草の磯辺和え きらきらゼリー | ミルクココア 無添加菓子 |
| 7 | 土 | 6Pチーズ | ごこくごはん | 親子煮 小松菜とキャベツのおかか和え なすの味噌汁 キウイ | 牛乳 △イチゴサンド |
| 9 | 月 | 牛乳 ぼんせん | ごはん | ひじきと干し大根の炒め煮 オクラの酢味噌和え 豆腐のすまし汁 とうもろこし | 牛乳 菓子 |
| 10 | 火 | 豆乳 リッツ | とまとごはん | 白身魚のターメリック焼き 豆腐の梅サラダ ごぼうの味噌汁 みかん缶 | 牛乳 ◎さつまいものあめだき |
| 11 | 水 | 牛乳 いりこ | むぎごはん | 五目煮 豚にら玉炒め わかめの味噌汁 オレンジ | L Gヨーグルト コーンフレーク |
| 12 | 木 | きゅうりスティック | わかめごはん | ゴマゆかりチキン にんじんのカミナリ豆腐 じゃがいものみそ汁 | 100%オレンジジュース◎ひまわりパイ |
| 13 | 金 | バナナ | 納豆ごはん | 煮込みハンバーグ ビタミンサラダ アスパラスープ | ミルクココア 無添加菓子 |
| 14 | 土 | まるぼうろ | ラップおにぎり | 皿うどん ツナサラダ かきたま汁 パイン缶 | 牛乳 △石垣団子 |
| 17 | 火 | 豆乳 クラッカー | ぴーまんみそごはん | エビのミルクマヨネーズ 干し大根とササミの梅和え そうめんのみそ汁 すいか | 牛乳 ◎手作りメロンパン |
| 18 | 水 | 牛乳 ウェハース | 白ごはん(☆) | 夏野菜カレー 冷しゃぶサラダ 春雨スープ | R-1ヨーグルト バナナ |
| 19 | 木 | マリービスケット | ふりかけごはん | オクラのトマト煮 フレンチサラダ さつまいものみそ汁 黄桃缶 | 幼児牛乳 ◎いりこと大豆の揚げ煮 |
| 20 | 金 | スティックパン | ごこくごはん | 肉じゃが シラス和え 厚揚げの味噌汁 | ミルクココア 無添加菓子 |
| 21 | 土 | 6Pチーズ | ゆかりごはん | 鶏肉のヨーグルト唐揚げ レタスサラダ ミネストローネ | 牛乳 △卵サンド |
| 23 | 月 | 牛乳 ぼんせん | ごはん | 豚肉のしょうが味噌焼き 納豆和え とうもろこし 麩のすまし汁 | 牛乳 菓子 |
| 24 | 火 | 豆乳 ボーロ | ごこくごはん | イワシのかば焼き 白和え オクラの味噌汁 オレンジ | 牛乳 ◎かぼちゃチーズケーキ |
| 25 | 水 | 牛乳 リッツ | むぎごはん | ひじきと大豆の炒め煮 チキンバーの梅しそ焼き 焼なすサラダ 南瓜の味噌汁 | ◎フルーツヨーグルト |
| 26 | 木 | 牛乳 ウェハース | わかめごはん | なすのみそころ しらゆかサラダ 豆腐のすまし汁 パイン缶 | 野菜&フルーツジュース◎きなこだんご |
| 27 | 金 | バナナ | ゆかりごはん | ーロコロッケ レモンキャベツ ミニトマト 春雨サラダ 玉ねぎの味噌汁 | ミルクココア 無添加菓子 |
| 28 | 土 | まるぼうろ | ラップおにぎり | 冷やしそうめん さつまいものヨーグルト和え みかん缶 | 牛乳 △ほうれんそう蒸しパン |
| 30 | 月 | 牛乳 いりこ | ロールパン | マロニースープ 揚げぎょうざ なすときゅうりの即席漬け すいか | 牛乳 菓子 |
| 31 | 火 | 豆乳 クラッカー | とまとごはん | 魚のフライタルタルソース キャベツのパペロンチーノ 豆苗スープ | 牛乳 ◎きな粉トースト |

今月の行事

21(土)～1号認定児夏季休暇