

日	月	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
1	火	豆乳 いりこ	ごこくごはん	鮭のホイル焼き ほうれん草の卵とし サツマイモのレモン煮	牛乳 ◎おふラスク
2	水	牛乳 リッツ	むぎごはん	マーボーなす 納豆サラダ 和風ミネストローネ	◎フルーツヨーグルト
3	木	バナナ	ロールパン	パンプキングラタン 里芋のチーズ和え わかめスープ	幼児牛乳 ◎ごへいもち
4	金	りんご	ゆかりごはん	栄養すいとん しらすと白菜のゴマサラダ ひじき卵	ミルクココア △ふかしいも
5	土	にんじんスティック	きなごごはん	照り焼きチキン ブロッコリーのツナ和え そうめんのすまし汁	牛乳 菓子
7	月	牛乳 コーンフレーク	むぎごはん	大根と鶏肉の甘煮 春雨とわかめの酢の物 厚揚げの味噌汁	牛乳 菓子
8	火	豆乳 ぼんせん	ふりかけごはん	アジのインド風味焼き きゅうりの昆布茶和え ごぼうの味噌汁	牛乳 ◎ジャムサンド
9	水	牛乳 クラッカー	ごこくごはん	里芋の含め煮 白菜のおかか和え 豆腐の味噌汁 りんご	R-1ヨーグルト
10	木	バナナ	わかめごはん	鶏のから揚げ さつま芋のヨーグルト和え かきたま汁	緑黄色野菜ジュース ◎わらび餅
11	金	マリービスケット	しろごはん(☆)	キーマビーンズカレー フレンチサラダ みかん	ミルクココア 無添加菓子
12	土	ごぼうスティック	Qチーズ	栄養ちゃんぼん ブロッコリーサラダ ゆでたまご	牛乳 △ごましおおにぎり
14	月	牛乳 ポーロ	ロールパン	白菜と南瓜のクリーム煮 スパゲティゆかり和え 大根の味噌汁	牛乳 菓子
15	火	豆乳 いりこ		弁当の日(幼児部)	牛乳 ◎レバーかりんとう
16	水	牛乳 まるぼうろ	むぎごはん	五目煮 小松菜の卵和え そうめんの味噌汁	◎フルーツヨーグルト
17	木	ふかしいも	青菜ごはん	サバの味噌煮 炊き合わせ 呉汁 みかん	りんごジュース ◎スティックラスク
18	金	バナナ	ごはん	和風ハンバーグ コーンサラダ 沢煮椀	ミルクココア 無添加菓子
19	土	6Pチーズ	しろごはん	牛ごぼうの卵とし ほうれん草の胡麻和え ジャガイモの味噌汁	牛乳 △やきいも
21	月	牛乳 リッツ	ふりかけごはん	けんちゃん汁 もやしと焼き豚のサラダ バナナ	牛乳 菓子
22	火	豆乳 ぼんせん	ごこくごはん	魚のピザ焼き かぼちゃソテー 大根のナムル なめこの味噌汁	牛乳 ◎ココアボール
23	水	牛乳 コーンフレーク	ごはん	おでん風煮 キャロットラペ キャベツの味噌汁	プリン
24	木	バナナ	ロールパン	和風スパゲティ ひじき納豆サラダ コロコロ野菜スープ	幼児牛乳 ◎いしがきだんご
25	金	マリービスケット	しろごはん	冬野菜カレー ごぼうサラダ オレンジ	ミルクココア 無添加菓子
26	土	りんご	ごまごはん	かきたまあんかけうどん 大豆と昆布の煮物 ごぼうスティック	牛乳 △スイートサンド
28	月	牛乳 ポーロ	鮭ごはん	のっぺい汁 チキンナゲット ほうれん草ののり和え	牛乳 菓子
15(火)乳幼児部給食献立				オムライス サツポテサラダ ウィンナーポトフ	

今月の行事

①: 毎日主食・はレ・スツプ・水筒を持たせて下さい。

6(日)発表会(幼児部)

②: さくら...毎日水筒を持たせて下さい。

こまめな手洗い・うがいで、感染症対策に努めましょう！！

