

1月の献立予定表

令和4年度

みのりこども園
☆印は幼児部白ご飯おすすめの日です

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
4	水	ビスケット	ごはん	親子煮 さつま芋のレモン煮 わかめの味噌汁	カルピス 菓子
5	木	まるぼうろ	むぎごはん	大根のそぼろ煮 白菜のかりかりサラダ もやしの味噌汁	100%りんごジュース◎ガーリックトースト
6	金	牛乳 いりこ	しらすごはん	スコッチエッグ 春雨とハムのサラダ 具たくさん味噌汁 りんご	ミルクココア 無添加菓子
7	土	ごぼうスティック	6Pチーズ	煮込みうどん ブロッコリーとエビのサラダ みかん缶	牛乳 △しらすおにぎり
10	火	豆乳 ぼんせん	ふりかけごはん	鮭フライ ベーコンとほうれん草のサラダ 高野豆腐の煮物 大根の味噌汁	牛乳 ◎野菜スティック
11	水	牛乳 リッツ	ごはん	鶏肉のさっぱり煮 干し大根のナムル かきたま汁 みかん	R-1ヨーグルト
12	木	牛乳 コーンフレーク	きなこごはん	BBQチキン もやしとリンゴのサラダ そうめんの味噌汁	牛乳 ◎風船ポテト
13	金	りんご	ごこくごはん	南瓜カレー 小松菜の卵和え 黄桃缶	ミルクココア 無添加菓子
14	土	6Pチーズ	ブロッコリー	にゅうめん エビのかき揚げ バナナ	幼児牛乳 袋菓子
16	月	牛乳 クラッカー	ロールパン	ウインナーポトフ さつま芋のころころサラダ りんご	牛乳 菓子
17	火	豆乳 ウェハース	あおなごはん	白身魚のピカタ 海藻サラダ じゃがいもの味噌汁	牛乳 ◎かぼちゃ白玉
18	水	牛乳 ギンビス	むぎごはん	五目煮 ハムハムサラダ かぼちゃの味噌汁	◎手作りヨーグルト
19	木	にんじんスティック	ふりかけごはん	豆乳グラタン さつま芋のごま和え みかん	100%ぶどうジュース◎霜降りラスク
20	金	バナナ	ごはん	じゃがいものしょうが煮 ゆかり和え 厚揚げの味噌汁	ミルクココア 無添加菓子
21	土	りんご	納豆ごはん	鶏と春雨のスープ かぼちゃコロッケ キャロットラペ	牛乳 △ほうれん草蒸しパン
23	月	牛乳 いりこ	ごはん	白菜たっぷりすき焼き風 揚げぎょうざ みかん缶	牛乳 菓子
24	火	豆乳 ぼんせん	ゆかりごはん	幼児部お弁当の日（精進料理体験）	
25	水	牛乳 コーンフレーク	むぎごはん	干し大根とひじきの炒め煮 チーズオムレツ キャベツの味噌汁	植物性プリン
26	木	ごぼうスティック	ロールパン	ナポリタン 卵の花サラダ えのきスープ	幼児牛乳 ◎さつまいもの素揚げ
27	金	まるぼうろ	ごはん	仲良しカレー 白菜のあっさり漬け バナナ	ミルクココア 無添加菓子
28	土	ビスケット	大根葉ごはん	チキン南蛮タルタルかけ ごま和え 白菜の味噌汁	牛乳 △ふかしいも
30	月	牛乳 リッツ	わかめごはん	麻婆豆腐 ほうれん草ときのこのソテー 心の味噌汁 バナナ	牛乳 菓子
31	火	豆乳 ウェハース	ごこくごはん	さんまの塩焼き 白和え ごぼうの味噌汁	牛乳 ◎マーブルクッキー
24（火）乳幼児部給食献立				ぶりの照り焼き ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 黄桃缶	



今月の行事

24（火）幼児部お弁当の日（年中・年少）
精進料理体験（年長）

○幼児部：毎日主食、はし、コップ、水筒の持参をお願いします
○乳幼児部：毎日コップ、さくら組は水筒をプラスして持参してください
幼児部お弁当の日次回予定
1月24日（火）です

