

6月の予定献立表

令和5年度

みのりこども園
赤文字はカレーの日です

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
1	木	バナナ	ふりかけごはん	野菜コロッケ 納豆和え わかめの味噌汁 メロン	幼児牛乳 ◎ベジたべる蒸しパン
2	金	ソーセージ	しろごはん(☆)	仲良しカレー パインサラダ 春雨スープ	ミルクココア 無添加菓子
3	土	さつまいも	ごはん	鶏肉の塩こうじ焼き にんじんの白和え 玉ねぎの味噌汁	牛乳 菓子
5	月	牛乳 いりこ	しろごまごはん	なすのみそころ ハムともやしのマヨサラダ ぶのすまし汁	牛乳 菓子
6	火	豆乳 えびぼんせん	ごはん	鮭の塩焼き きゅうりとちくわのごま和え しめじの味噌汁	牛乳 ◎わらびもち
7	水	牛乳 ポーロ	むぎごはん	干し大根とひじきの炒め煮 春雨サラダ じゃがいもの味噌汁	R-1ヨーグルト ちまき
8	木	ごぼうスティック	なっとうごはん	豚肉のピカタ トマトサラダ キャベツの味噌汁	100%ぶどうジュース◎レバーかりんとう
9	金	まるぼうろ	ふりかけごはん	鶏肉のブルーン煮 もやしののりサラダ そうめん汁	幼児牛乳 袋菓子
10	土	Qチーズ	ゆかりごはん	鶏肉のから揚げオレンジ風味 しらすときゅうりの酢の物 ビシソワーズ風スープ	牛乳 △バナナクレープ
12	月	牛乳 リッツ	わかめごはん	けんちん汁 ほうれん草の卵和え バナナ	牛乳 菓子
13	火	豆乳 スティックパン	ピーまんみそごはん	白身魚のフライタルタルソース にんじんサラダ ごぼうの味噌汁 とうもろこし	牛乳 ◎手作りマルゲリータピザ
14	水	牛乳 コーンフレーク	むぎごはん	麻婆豆腐 ほうれんそうのなめたけ和え レタスの味噌汁	植物性プリン
15	木	バナナ	ブロッコリー	幼児部お弁当の日	幼児牛乳 ◎マリトッツオ風
16	金	ソーセージ	しろごはん(☆)	ポークカレー みかんサラダ ゆでたまご わかめスープ	ミルクココア 無添加菓子
17	土	さつまいも	ロールパン	マロニースープ いとこ煮 キャベツときゅうりの塩こうじ漬け	100%ぶどうジュース 袋菓子
19	月	牛乳 いりこ	ごはん	なすのミートソース煮 干し大根のナムル デラウェア	牛乳 菓子
20	火	豆乳 えびぼんせん	きなこごはん	さばの塩焼き わかめときゅうりの酢の物 厚揚げの味噌汁	牛乳 ◎ハムサラダサンド
21	水	牛乳 ポーロ	ごはん	肉じゃが 豆腐の梅ドレッシング和え 里芋の味噌汁	◎フルーツヨーグルト
22	木	にんじんスティック	ピーまんみそごはん	BBQチキン キャベツと塩昆布の浅漬け かぼちゃの味噌汁	100%アップルジュース◎納豆ぎょうざ
23	金	まるぼうろ	ロールパン	やきそば チキンバーのゆかり焼き ごまゴマスープ	ミルクココア 無添加菓子
24	土	Qチーズ	トマト	鶏なすそうめん ほうれんそうのおかかあえ とうもろこし バナナ	牛乳 ◎きな粉おにぎり
26	月	牛乳 リッツ	ゆかりごはん	さつまいも汁 かぼちゃのごま和え デラウェア	牛乳 菓子
27	火	豆乳 スティックパン	ごこくごはん	鮭のピザ焼き ひじきと枝豆のサラダ なすの味噌汁	牛乳 ◎お芋とゴマのクッキー
28	水	牛乳 ハーベスト	しろごまごはん	スコッチエッグ ごぼうサラダ 豆腐の味噌汁	R-1ヨーグルト
29	木	バナナ	ごはん	イワシの梅フライ マセドニアンサラダ ぶの味噌汁	幼児牛乳 ◎キラキラゼリー
30	金	ごぼうスティック	むぎごはん	鶏肉のさっぱり煮 スパゲティサラダ ほうれん草の味噌汁	ミルクココア 無添加菓子
15(木) 乳幼児部給食献立				オムライス マカロニサラダ オニオンスープ	

今月の行事
7(水) ちまき
15(木) 幼児部弁当の日



幼児部…主食、はし、コップ、水筒
さくら組…水筒、コップ
ゆり・うめ組…コップ
◎印は手作りおやつの日です



6/6(火) 午前中に
ちまきを作ります。
お楽しみに！