

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
1	金	まるぼうろ	ごはん	鶏のさっぱり煮 ごぼうサラダ 豆腐の味噌汁 みかん	ミルクココア 無添加菓子
2	土	りんご	ミニおにぎり	焼きそば ブロッコリーオーロラソースかけ えのきのスープ	牛乳 △アメリカンドック蒸しパン
3	日	幼児部発表会（おみやげ）			
4	月	牛乳 いりこ	むぎごはん	麻婆豆腐 ツナ和え さつま芋の味噌汁	牛乳 菓子
5	火	豆乳 ぼんせん	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き 里芋のチーズ和え ぶのすまし汁 りんご	牛乳 ◎まかろにあべかわ
6	水	牛乳 マリービスケット	ふりかけごはん	おでん風煮 ほうれん草の卵和え 白菜の味噌汁	◎手作りフルーツヨーグルト
7	木	りんご	ゆかりごはん	鶏の塩こうじ焼き しらすのカリカリサラダ じゃがいもの味噌汁	幼児牛乳 ◎さつまいもと栗のクリームサンド
8	金	ウェハース	しろごはん（☆）	仲良しカレー みかんサラダ ブロッコリーのパン粉焼き	ミルクココア 無添加菓子
9	土	バナナ	にんじんスティック	かきたまあんかけそうめん 野菜コロッケ キャベツの塩昆布和え	牛乳 △あおのりおにぎり
11	月	牛乳 リッツ	ごはん	豚バラ大根 もやしのナムル 具だくさん味噌汁	牛乳 菓子
12	火	豆乳 ギンビス	ごこくごはん	つみれ汁 豚しゃぶサラダ いとこ煮 みかん	牛乳 ◎ポップコーン
13	水	牛乳 コーンフレーク	ブロッコリー	幼児部お弁当の日	R-1ヨーグルト
14	木	ごぼうスティック	わかめごはん	チキンバーのごまつけ焼き ポテトサラダ 大根の味噌汁 パイン缶	100%ぶどうジュース◎うどんかりんとう
15	金	バナナ	むぎごはん	肉じゃが 枝豆とひじきのサラダ しめじの味噌汁	ミルクココア 無添加菓子
16	土	6Pチーズ	ごはん	豚肉の柳川煮 かぶのゴマネーズ和え 里芋の味噌汁	牛乳 △いちごジャムロールパン
18	月	牛乳 ビスコ	しらすごはん	レンコンハンバーグおろしソース わかめサラダ そうめんのすまし汁	牛乳 菓子
19	火	豆乳 ぼんせん	むぎごはん	さばの塩焼き 白菜と小松菜のかかあえ わかめの味噌汁 みかん	牛乳 ◎さつまいものレモン煮
20	水	牛乳 いりこ	ごこくごはん	ひじきと大豆の炒め煮 揚げじゃがサラダ 小松菜と卵の味噌汁	植物性プリン
21	木	バナナ	ふりかけごはん	鶏肉のマヨかつ 卵の花炒り キャベツの味噌汁	幼児牛乳 ◎ポテトもち
22	金	まるぼうろ	しろごはん（☆）	ほうれん草カレー 鶏の唐揚げ パインサラダ	ミルクココア 無添加菓子
23	土	さつまいも	ブロッコリー	わかめうどん えびのかきあげ クリーム南瓜 大根のさっぱり漬	牛乳 △ひじきおにぎり
25	月	牛乳 クラッカー	ごはん	すきやき風煮 スパニッシュオムレツ パイン缶	牛乳 菓子
26	火	豆乳 ウェハース	ゆかりごはん	魚の幽庵焼き 大根サラダ ウィナーポトフ いちご	牛乳 ◎わらびもち
27	水	牛乳 ギンビス	ごはん	干し大根とひじきの炒め煮 ゴロゴロ卵サラダ 玉ねぎの味噌汁	R-1ヨーグルト
28	木	にんじんスティック	ロールパン	白菜シチュー マカロニサラダ りんご	100%アップルジュース◎にんじん蒸しパン
13	水	乳幼児部給食献立		シシリアンライス ナポリタン かぼちゃスープ 黄桃缶	

○幼児部：毎日主食、はし、コップ、水筒の持参を
 お願いします

＜次回お弁当の日＞

1月24日（水）

年長クラスは

精進料理体験です

○乳幼児部：毎日コップ、
 さくら組は水筒をプラスして
 持参してください

今月の行事

3（日）幼児部発表会

9（土）うめ・さくら保育参観

13（水）幼児部お弁当の日

