

4月の予定献立表

令和6年度

みのりこども園

赤文字はアレルギーです。

| 日 | 曜 | 9時おやつ | ゆり・うめ・さくら主食 | 献立 | 3時おやつ |
|----------------|---|--------------|-------------|---------------------------------------|----------------------|
| 1 | 月 | 牛乳 ポーロ | ふりかけごはん | マロニースープ 豚肉のしゃぶサラダ バナナ | 牛乳 菓子(幼のみ+チーズ) |
| 2 | 火 | 豆乳 リッツ | ごはん | 鮭の塩焼き 新じゃがのそぼろ煮 ほうれん草の味噌汁 みかん缶 | 牛乳 ◎フレンチトースト 入園式おみやげ |
| 3 | 水 | 牛乳 にんじんスティック | なっとうごはん | 鶏の唐揚げ スパゲティソテー ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 | ◎手作りヨーグルト |
| 4 | 木 | マリービスケット | ゆかりごはん | かぼちゃコロッケ マカロニサラダ かきたまじる パイン缶 | 100%ぶどうジュース◎霜降りラスク |
| 5 | 金 | バナナ | しろごはん(☆) | なかよしカレー みかんサラダ ゆでたまご | ミルクココア 無添加菓子 |
| 6 | 土 | 6Pチーズ | ブロッコリー | にゅうめん フライドポテト ほうれん草のツナ和え | 牛乳 △いしがきだんご |
| 8 | 月 | 牛乳 ウェハース | のりごはん | さつま汁 ひじきサラダ いちご | 牛乳 菓子(幼のみ+野菜スティック) |
| 9 | 火 | 豆乳 ぼんせん | ごはん | さばのゴマ味噌焼き 栄養きんぴら 豆腐のすまし汁 | 牛乳 ◎レバーかりんとう |
| 10 | 水 | 牛乳 クラッカー | わかめごはん | ミートボールの甘酢あん 若竹煮 大根の味噌汁 | 植物性プリン |
| 11 | 木 | さつまいも | ふりかけごはん | むねマヨかつ りんごのサラダ 白菜スープ | 幼児牛乳 ◎ヨーグルト蒸しパン |
| 12 | 金 | まるぼうろ | むぎごはん | 肉じゃが 白和え 南瓜の味噌汁 バナナ | ミルクココア 無添加菓子 |
| 13 | 土 | りんご | ロールパン | 焼きそば さつま芋のヨーグルト和え わかめスープ | 牛乳 △冷やしりんご |
| 15 | 月 | 牛乳 ポーロ | さけごはん | けんちん汁 スパニッシュオムレツ りんご | 牛乳 菓子(幼のみ+さつまいも) |
| 16 | 火 | 豆乳 リッツ | ひじきごはん | 白身魚の塩こうじ焼き 鶏肉と春キャベツのサラダ 玉ねぎの味噌汁 | 牛乳 ◎わらびもち |
| 17 | 水 | 牛乳 バナナ | トースト | BBQチキン 春雨とわかめのサラダ トマトスープ | R-1ヨーグルト |
| 18 | 木 | マリービスケット | ゆかりごはん | 幼児部お弁当の日 | 100%アップルジュース◎コロコロさつま |
| 19 | 金 | ごぼうスティック | しろごはん(☆) | 春野菜カレー 豆腐の梅サラダ バナナ | ミルクココア 無添加菓子 |
| 20 | 土 | 6Pチーズ | しらすごはん | 豚肉の味噌焼き スナックエンドウオーロラソース 春雨スープ | 牛乳 △いちごジャムサンド |
| 22 | 月 | 牛乳 ウェハース | だいこんごはん | 煮込みうどん キャベツとウインナーのソテー りんご | 牛乳 菓子(幼のみ+野菜スティック) |
| 23 | 火 | 豆乳 ぼんせん | ごこくごはん | イワシのつみれ汁 納豆和え 黄桃缶 | 牛乳 ◎ホットケーキ |
| 24 | 水 | 牛乳 クラッカー | むぎごはん | 南瓜のそぼろあんかけ もやしのナムル わかめの味噌汁 | ◎手作りヨーグルト |
| 25 | 木 | さつまいも | ごまごはん | 白身魚のトマトソースかけ ゆかり和え 豆腐のすまし汁 | 幼児牛乳 ◎バナナぎょうざ |
| 26 | 金 | にんじんスティック | ごはん | ひじきと干し大根の炒め煮 ほうれん草の卵和え じゃがいもの味噌汁 オレンジ | ミルクココア 無添加菓子 |
| 27 | 土 | バナナ | ロールパン | 春野菜とツナの Pasta マセドニアンサラダ コーンスープ | 牛乳 △わかめおにぎり |
| 30 | 火 | 豆乳 ビスコ | わかめごはん | 鮭のマリネ 白菜のさばフレーク和え かきたま味噌汁 みかん缶 | 牛乳 ◎ドーナッツ |
| 17(水) 乳幼児部給食献立 | | | | クリームシチュー キャベツのインド風和え バナナ | |

今月の行事
2(火) 入園式
18(木) 幼児部お弁当の日

◎印は手作りおやつの日です。△印はかんたん手作りおやつの日です。
幼児部: 毎日 主食・コップ2杯の水筒。
乳幼児部: 毎日 コップ2杯の水筒と志んぼおにぎりに持たせて下さい。

