

7月の予定献立表

令和6年度

みのりこども園  
赤文字はカレーの日です

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
1	月	牛乳 ポーロ	わかめごはん	さつまいも汁 揚げぎょうざ すいか	牛乳 菓子(幼のみ+野菜スティック)
2	火	豆乳 ぼんせん	ごはん	さばの塩焼き ベーコンポテトサラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 ◎マカロニあべかわ
3	水	牛乳 ごぼうスティック	ロールパン	大豆ミートスパゲティ わかめときゅうりのゴママヨ和え コーンスープ	R-1ヨーグルト
4	木	バナナ	しらすごはん	ホイコーロー ツナきゅうりのマヨサラダ 冬瓜のスープ	幼児牛乳 ◎バナナホットケーキ
5	金	まるぼうろ	しろごはん(☆)	お星さまカレー トマトサラダ とうもろこし スティックゼリー	ミルクココア アイスクリーム
6	土	6Pチーズ	ゆかりごはん	なすのはさみ揚げ マカロニサラダ じゃがいもの味噌汁	牛乳 △きなこトースト
8	月	牛乳 スティックパン	むぎごはん	豆腐の肉味噌煮 ゆかり和え 春雨スープ	牛乳 菓子(幼のみ+チーズ)
9	火	豆乳 いりこ	ゆかりごはん	アジの南蛮漬け ゆで卵サラダ えのきの味噌汁	牛乳 ◎ずんだ団子
10	水	牛乳 クラッカー	ごはん	南瓜のそぼろあんかけ 納豆和え 厚揚げの味噌汁	植物性プリン
11	木	ビスケット	のりごはん	塩だれチキン きゅうりとひじきの中華サラダ 玉ねぎのかきたま味噌汁	100%アップルジュース◎フレンチトースト
12	金	豆乳ウェハース	ロールパン	夏野菜ミネストローネ バンバンジー すいか	ミルクココア △らっぷおにぎり
13	土	にんじんスティック	しらすごはん	豆乳ごま担々麺 ズッキーニのピカタ バナナ	牛乳 袋菓子 おみやげ(夏まつり)
16	火	豆乳 クリケット	ごこくごはん	鮭の塩焼き 干し大根のナムル わかめの味噌汁	牛乳 ◎プルーンキューブケーキ
17	水	牛乳 リッツ	トースト	タイピーエンスープ マセドニアンサラダ みかん缶	◎手作りフルーツヨーグルト
18	木	バナナ	ふりかけごはん	ふるさとコロケ 即席漬け オクラの味噌汁	幼児牛乳 ◎わらびもち
19	金	まるぼうろ	しろごはん(☆)	夏野菜カレー パインサラダ すいか	ミルクココア アイスクリーム
20	土	6Pチーズ	ごまごはん	豚肉のオニオンソテー トマトとシラスのボン酢和え もやしの味噌汁	牛乳 △冷やしすいか
22	月	牛乳 スティックパン	むぎごはん	なすのみどころ 春雨とかにかまのサラダ もやしのスープ	牛乳 菓子(幼のみ+さつまいも)
23	火	豆乳 ぼんせん	肉味噌ごはん	アジの塩こうじ焼き ひじき納豆 小松菜の味噌汁	牛乳 ◎ヨーグルトドーナッツ
24	水	牛乳 ポーロ	ゆかりごはん	けんちん汁 ほうれん草の卵和え バナナ	R-1ヨーグルト
25	木	ビスケット	わかめごはん	チーズハンバーグ きのかクリームパスタ かきたまスープ	100%ぶどうジュース ◎霜降りラスク
26	金	豆乳ウェハース	ごはん	肉じゃが 焼きナスサラダ オクラの味噌汁	ミルクココア 無添加菓子
27	土	ごぼうスティック	納豆ごはん	とりなすそうめん しらすとわかめの酢の物 黄桃缶	牛乳 △冷やしバナナ
29	月	牛乳 いりこ	ごこくごはん	鶏の唐揚げレモンソース 春雨チャプチェ 豆腐の味噌汁	牛乳 菓子(幼のみ+野菜スティック)
30	火	豆乳 リッツ	ごはん	鮭のバジルパン粉焼き ほうれん草ののり和え さつまいもの味噌汁	牛乳 ◎カレーサモサ
31	水	牛乳 コーンフレーク	ふりかけごはん	豆腐の五目焼き 焼肉サラダ もやしの味噌汁	アイスクリーム

○幼児部:毎日主食、はし、コップ、水筒の持参をお願いします

○乳幼児部:毎日コップ、さくら組は水筒をプラスして持参してください

\*7~8月はお弁当の日はありません

今月の行事

13(土)みのり夏まつり

