

11月の予定献立表

令和6年度

みのりこども園  
赤文字はカレーの日です

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
1	金	梨	しろごはん(☆)	なかよしカレー 豆腐サラダ パイン缶	ミルクココア 無添加菓子
2	土	6Pチーズ	にんじんスティック	ごろごろウィンナーポトフ ゴマ和え バナナ	牛乳 △ふかしいも
5	火	豆乳 ポーロ	わかめごはん	白身魚のイタリアングリル マカロニサラダ 白菜スープ	牛乳 ◎フルーツホットケーキ
6	水	バナナ	ごこくごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ 春雨の中華サラダ そうめんの味噌汁	LGヨーグルト
7	木	牛乳 いりこ	いりたまごはん	鶏のから揚げ青のり風味 レンコンのきんぴら 呉汁	100%ぶどうじゅーす ◎ゴマかりんとう
8	金	さつまいも	ロールパン	タイピーエンスープ 干し大根の練り胡麻和え 黄桃缶	ミルクココア 無添加菓子
9	土	牛乳 ウェハース	ごまごはん	鶏肉のみそ炒め そうめんサラダ かきたまスープ	牛乳 △野菜スティック
11	月	牛乳 プレミアム	トースト	スパゲティナポリタン ひじきツナ卵 キャベツの味噌汁	牛乳 菓子(+幼児部のみチーズ)
12	火	スティックパン	鶏肉ごはん	つみれ汁 納豆サラダ バナナ	幼児牛乳 ◎アイスボックスクッキー
13	水	牛乳 ポーロ	むぎごはん	肉じゃが かぼちゃの白和え もやしの味噌汁	◎手作りフルーツヨーグルト
14	木	豆乳 ビスケット	ミートソースドリア	幼児部お弁当の日	牛乳 ◎フレンチトースト
15	金	梨	大根葉ごはん	鶏肉とブロッコリーのとろ煮 ひじき納豆 ごぼうの味噌汁	ミルクココア 無添加菓子
16	土	バナナ	ゆかりごはん	クリームシチュー 水菜のサラダ パイン缶	牛乳 袋菓子 おみやげ(うめ・さくら)
18	月	牛乳 いりこ	ふりかけごはん	けんちん汁 柿ゴマなます バナナ	牛乳 菓子(+幼児部のみスティックゼリー)
19	火	豆乳 ぼんせん	ごこくごはん	サバの味噌煮 炊き合わせ 豆腐ときのこのすまし汁	牛乳 ◎まかろにあべかわ
20	水	牛乳 ギンビス	ひじきごはん	にゅうめん スイートポテトサラダ みかん缶	R-1ヨーグルト
21	木	6Pチーズ	むぎごはん	豚肉と大根の煮物 小松菜のツナ和え かぶの味噌汁	100%あっぷるじゅーす◎黒糖蒸しパン
22	金	りんご	しろごはん(☆)	キーマビーンズカレー みかんサラダ ゆでたまご	ミルクココア 無添加菓子
25	月	牛乳 ウェハース	むぎごはん	すき焼き風煮 ジャーマンオムレツ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 菓子(+幼児部のみバナナ)
26	火	豆乳 リッツ	ごはん	鮭の塩焼き パリパリサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 ◎あっぷるぎょうざ
27	水	牛乳 ポーロ	いりたまごはん	いも煮 コーンサラダ 白菜の味噌汁	植物性プリン
28	木	梨	のりごはん	和風豆腐ハンバーグ 里芋のチーズ和え 小松菜の味噌汁	幼児牛乳 ◎ハムサンド
29	金	さつまいも	ロールパン	チリコンカン風 ゆで卵サラダ わかめスープ	ミルクココア 無添加菓子
30	土	バナナ	わかめごはん	筑前煮 スパゲティサラダ ぶりの味噌汁	牛乳 △ふかしいも
14(木)乳幼児部給食献立				ーロコロッケ 大根のゴマみそマヨ和え 和風ミネストローネ	

今月の行事  
14(木) 幼児部お弁当の日  
16(土) 乳幼児部参観発表会

○幼児部:毎日主食  
はし、コップ、水筒の  
持参をお願いします  
○乳幼児部:毎日コップ、  
さくら組は水筒をプラスして  
持参してください  
次回お弁当の日は  
12月6日(金)です

