

## 7月の予定献立表

令和7年度

みのりこども園  
赤文字はカレーの日です

| 日  | 曜 | 9時おやつ       | ゆり・うめ・さくら主食 | 献立                               | 3時おやつ               |
|----|---|-------------|-------------|----------------------------------|---------------------|
| 1  | 火 | 豆乳 ごぼうスティック | ごこくごはん      | 鮭のムニエル チリコンカン キャベツの味噌汁           | 牛乳 ◎シュガーパイ          |
| 2  | 水 | 牛乳 ウェハース    | しらすごはん      | 豚汁 パリパリサラダ バナナ                   | R-1ヨーグルト            |
| 3  | 木 | バナナ         | ゆかりごはん      | チキンボールポトフ もやしの胡麻よごし パイン缶         | 幼児牛乳 袋菓子            |
| 4  | 金 | まるぼうろ       | しろごはん(☆)    | かぼちゃたっぷりカレー 即席漬け みかん缶            | ミルクココア ◎サツマイモブリュレ   |
| 5  | 土 | さつまいも       | わかめごはん      | ささみのチーズかつ 春雨サラダ オクラの味噌汁          | 牛乳 ◎フルーツロールパン       |
| 7  | 月 | 牛乳 ボーロ      | ブロッコリー      | 七タそうめん まさごあげ ゆかり和え ミニゼリー         | 牛乳 菓子               |
| 8  | 火 | 豆乳 ぼんせん     | ごはん         | 白身魚のピザ焼き マセドニアンサラダ かぼちゃの味噌汁      | 牛乳 ◎おふラスク           |
| 9  | 水 | 牛乳 リッツ      | いりたまごごはん    | 豚塩じゃが わかめとレタスの中華サラダ ほうれん草の味噌汁    | ◎手作りフルーツヨーグルト       |
| 10 | 木 | マリービスケット    | ロールパン       | スパゲティナポリタン 焼きナスサラダ なめこの味噌汁 バナナ   | 100%アップルジュース◎焼きおにぎり |
| 11 | 金 | にんじんスティック   | むぎごはん       | 麻婆豆腐 チーズオムレツ じゃがいもの味噌汁           | ミルクココア 無添加菓子        |
| 12 | 土 | 6Pチーズ       | にくみそごはん     | 五目ビーフン ハムハムサラダ えのきの味噌汁           | 幼児牛乳 袋菓子 おみやげ       |
| 14 | 月 | 牛乳 いりこ      | のりごはん       | トマトハンバーグ マカロニソテー レタスのスープ         | 牛乳 菓子               |
| 15 | 火 | 豆乳 ギンビス     | ごこくごはん      | サバの塩焼き かぼちゃサラダ 里芋の味噌汁 オレンジ       | 牛乳 ◎まかろにあべかわ        |
| 16 | 水 | 牛乳 ウェハース    | むぎごはん       | 豚バラ肉の色どりひじき煮 揚げぎょうざ 春雨スープ        | 植物性プリン              |
| 17 | 木 | バナナ         | しらすごはん      | 鶏むね肉の塩こうじ焼き ほうれん草の卵和え 玉ねぎの味噌汁    | 幼児牛乳 ◎ピザトースト        |
| 18 | 金 | まるぼうろ       | しろごはん(☆)    | なかよしカレー トマトサラダ すいか               | ミルクココア 無添加菓子        |
| 19 | 土 | さつまいも       | ゆかりごはん      | 鶏肉と野菜のほくほくじゃがいも炒め 高野豆腐のフライ 五島汁   | 牛乳 △ほうれん草蒸しパン       |
| 22 | 火 | 豆乳 ぼんせん     | ごはん         | 白身魚のごまみそ焼き 昆布豆 レタスのツナ和え もやしの味噌汁  | 牛乳 △冷やしバナナ          |
| 23 | 水 | 牛乳 ボーロ      | ごこくごはん      | 南瓜のそぼろあんかけ 納豆和え 小松菜の味噌汁          | ◎手作りフルーツヨーグルト       |
| 24 | 木 | マリービスケット    | わかめごはん      | タンドリーチキン ジャーマンポテト ジュリエンヌスープ      | 100%ぶどうジュース ◎わらびもち  |
| 25 | 金 | にんじんスティック   | しろごはん(☆)    | ハヤシライス 豆腐の梅サラダ メロン               | ミルクココア 無添加菓子        |
| 26 | 土 | 6Pチーズ       | いりたまごごはん    | つくねの照り焼き ゴーヤチャンプルー キャベツの味噌汁      | 牛乳 △いしがきだんご         |
| 28 | 月 | 牛乳 いりこ      | ふりかけごはん     | なすのみどころ パインサラダ さつまいもの味噌汁         | 牛乳 菓子               |
| 29 | 火 | 豆乳 リッツ      | のりごはん       | アジフライタルタル添え 小松菜のおかか和え なすとえのきの味噌汁 | 牛乳 ◎キラキラゼリー         |
| 30 | 水 | 牛乳 ビスコ      | ごはん         | 豚と玉ねぎの生姜焼き ブロッコリーゴマ和え そうめんの味噌汁   | R-1ヨーグルト            |
| 31 | 木 | バナナ         | コッペパン       | マロニースープ チキンスティック磯辺揚げ すいか         | 幼児牛乳 ◎ひじきおにぎり       |

○幼児部:毎日主食、はし、コップ、水筒の持参を  
お願いします

○乳幼児部:毎日コップを

持参してください

さくら:毎日水筒を

持たせてください

7~8月の

お弁当の日はありません

3(木)乳幼児部  
保育参観(うめ・さくら)  
12(土)みのりなつまつり