

8月の予定献立表

令和7年度

みのりこども園
赤文字はカレーの日です

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
1	金	まるぼうろ	ごはん	鶏肉とトマトの卵とじ煮 インド風サラダ 小松菜スープ	ミルクココア アイスcream 無添加菓子
2	土	バナナスムージー	のりごはん	栄養ちゃんぽん ゆで卵サラダ みかん缶	牛乳 △ふかしいも
4	月	牛乳 ぽんせん	わかめごはん	梅入りおからつくね 昆布豆 マカロニサラダ もやしスープ	牛乳 菓子
5	火	豆乳 ウェハース	ごはん	鮭の塩焼き ひじき納豆 わかめの味噌汁	牛乳 ◎フルーツホットケーキ
6	水	牛乳 クラッカー	ゆかりごはん	けんちん汁 焼きナスのゴマ和え バナナ	R-1ヨーグルト
7	木	にんじんスティック	ごこくごはん	鶏肉となすのトマト煮 シラス和え 白菜スープ	幼児牛乳 ◎ほうれん草蒸しパン
8	金	ボービスケット	しろごはん(☆)	なかよしカレー 豚かつ風 パインサラダ	ミルクココア アイスcream 無添加菓子
9	土	6Pチーズ	スティックパン	大豆ミートスパゲティ コールスローサラダ えのきのスープ	牛乳 △ひじきおにぎり
12	火	豆乳 いりこ	ごはん	白身魚のチーズ焼き 春雨の中華和え 里芋の味噌汁	牛乳 菓子
13	水	ミニゼリー	のりごはん	冷やしそうめん トマトとオクラのサラダ バナナ	幼児牛乳 袋菓子
14	木	バナナスムージー	納豆ごはん	厚揚げとオクラのみそ炒め ポテトサラダ かきたま汁	100%ぶどうジュース◎フレンチトースト
15	金	ごぼうスティック	ロールパン	マロニースープ ひじきサラダ 黄桃缶	幼児牛乳 △冷やしバナナ
16	土	まるぼうろ	ごはん	豚の生姜焼き オクラのごま和え じゃがいもの味噌汁 冷凍イチゴ	牛乳 菓子
18	月	牛乳 リッツ	ゆかりごはん	松風焼き スパゲティサラダ なすの味噌汁	牛乳 菓子
19	火	豆乳 ウェハース	ごこくごはん	魚の変わり衣揚げ ゆかり和え 玉ねぎと卵の味噌汁	牛乳 ◎フルーツポンチ
20	水	牛乳 ビスケット	のりごはん	鶏肉のさっぱり煮 おかか和え 心のすまし汁	R-1ヨーグルト
21	木	にんじんスティック	ひじきごはん	肉団子の甘酢あんかけ オクラ納豆 そうめんの味噌汁	100%アップルジュース◎まかろにあべかわ
22	金	さつまいも	しろごはん(☆)	キーマビーンスカレー ブロッコリーのゴマ和え みかん缶	ミルクココア アイスcream 無添加菓子
23	土	6Pチーズ	ロールパン	南瓜のグラタン 豆腐の梅和え レタスの味噌汁	牛乳 △いしがきだんご
25	月	牛乳 ぽんせん	わかめごはん	鶏のから揚げ もやしのおかか和え ほうれん草の味噌汁	牛乳 菓子
26	火	豆乳 いりこ	ごはん	サバの塩焼き キャベツとミカンの酢物 さつまいもの味噌汁	牛乳 ◎納豆ぎょうざ
27	水	牛乳 クラッカー	むぎごはん	肉じゃが 干し大根のナムル キャベツの味噌汁	植物性プリン
28	木	まるぼうろ	ごこくごはん	マーボー豆腐 きゅうりのサンマかば焼き和え 豆苗のスープ	幼児牛乳 ◎アイスボックスクッキー
29	金	ごぼうスティック	ふりかけごはん	なすと冬瓜のそぼろあんかけ ハムハムサラダ 具だくさん味噌汁	ミルクココア アイスcream 無添加菓子
30	土	バナナスムージー	スティックパン	和風スパゲティ マセドニアンサラダ 玉ねぎスープ	牛乳 △サツマイモブリュレ



○幼児部:毎日主食、はし、コップ、水筒の持参をお願いします
○乳幼児部:毎日コップを持参してください
さくら:毎日水筒を持たせてください
7~8月の
お弁当の日はありません

