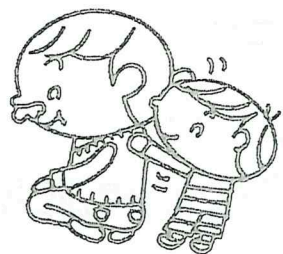


9月の予定献立表

令和7年度

みのりこども園
赤文字はカレーの日です

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
1	月	牛乳 ポーロ	わかめごはん	さつま汁 もやしとちくわのごまよごし バナナ	牛乳 菓子
2	火	豆乳 にんじんスティック	ごはん	鮭の塩焼き オクラの梅和え なすの味噌汁	牛乳 ◎あっぷるぎょうざ
3	水	牛乳 ビスコ	むぎごはん	ひじきと干し大根の炒め煮 春雨の酢の物 かぼちゃの味噌汁	◎手作りフルーツヨーグルト
4	木	バナナ	スティックパン	シラスビーフン やきとりサラダ 大根の味噌汁	幼児牛乳 ◎うめひじきおにぎり
5	金	まるぼうろ	しろごはん(☆)	なかよしカレー みかんサラダ チキンナゲット	ミルクココア 無添加菓子
6	土	さつまいも	のりごはん	わかめうどん かぼちゃのソテー トマトとオクラとたまごのサラダ	牛乳 △チーズ蒸しパン
8	月	牛乳 いりこ	ごはん	もやしたっぷりホイコーロー チキンバーの梅焼き 里芋の味噌汁	牛乳 菓子
9	火	豆乳 ぼんせん	ゆかりごはん	魚のピザ焼き ツナ和え さつまいもの味噌汁	牛乳 ◎もちもちドーナッツ
10	水	牛乳 リッツ	むぎごはん	なすのみどころ ひじき納豆 かきたま汁	植物性プリン
11	木	マリービスケット	ひじきごはん	豆腐ハンバーグ スパゲティソテー ジュリエンヌスープ	100%アップルジュース◎サツマイモボール
12	金	6Pチーズ	しらすごはん	野菜と鶏の黒酢炒め さつまいものヨーグルト和え 豆腐の味噌汁	ミルクココア 無添加菓子
13	土	梨	ごはん	海鮮焼きそば コロコロサラダ えのきスープ	牛乳 △イチゴジャムサンド
16	火	豆乳 にんじんスティック	むぎごはん	サバの味噌煮 炊き合わせ 和風ミネストローネスープ	牛乳 ◎ホットケーキ
17	水	牛乳 ポーロ	ロールパン	マロニースープ ゆでたまごサラダ オレンジ	◎手作りフルーツヨーグルト
18	木	牛乳 ビスコ	コーンごはん	鶏むね肉の変わり衣揚げ 白和え 玉ねぎの味噌汁	幼児牛乳 ◎まかろにあべかわ
19	金	バナナ	しろごはん(☆)	なすとひき肉のカレー レタスサラダ みかん缶	ミルクココア 無添加菓子
20	土	まるぼうろ	えだまめごはん	冷やしそうめん 鶏肉のレモンソテー 大学芋	牛乳 △冷やしバナナ
22	月	牛乳 いりこ	ごはん	マーボー豆腐 春雨の中華和え わかめとたまごのスープ	牛乳 菓子
24	水	牛乳 クラッカー	ひじきごはん	鶏肉のプルーン煮 もやしのナムル すり身汁	植物性プリン
25	木	マリービスケット	ゆかりごはん	白身魚のちゃんちゃん焼き 焼きナスサラダ ぶのすまし汁	100%ぶどうジュース◎ブルーベリーカップケーキ
26	金	6Pチーズ	むぎごはん	ひじきと大豆の炒め煮 千草焼き じゃがいもの味噌汁 梨	ミルクココア 無添加菓子
27	土	さつまいも	スティックパン	なすのミートグラタン スパゲティサラダ 枝豆ポタージュ	牛乳 △わかめおにぎり
29	月	牛乳 ぼんせん		鮭の香草焼き マセドニアンサラダ 具たくさん味噌汁	牛乳 菓子
30	火	バナナ		幼児部お弁当の日	幼児牛乳 ◎チーズトースト
30(火)乳幼児部給食献立				焼鳥丼 ブロッコリーのツナ和え そうめんの味噌汁	



今月の行事
30(火)幼児部
お弁当の日

忘れないように お願いします

○幼児部:主食、はし、コップ、水筒
○乳幼児部:コップ
さくら:コップ・水筒

10月のお弁当の日は16日(木)です

