

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献	立	3時おやつ
1	水	牛乳 フィンガービス	むぎごはん	筑前煮	ほうれん草のツナマヨ和え 大根の味噌汁	◎手作りフルーツヨーグルト
2	木	牛乳 いりこ	ごまごはん	鶏とひじきの団子スープ	さつまいものヨーグルト和え 梨	100%ぶどうジュース◎手作りメロンパン
3	金	まるぼうろ	ごはん	豚肉ともやしのショウガみそ焼き	納豆和え 南瓜の味噌汁	ミルクココア 無添加菓子
4	土	ビスケット	ミニゼリー	なかよしカレー	みかんサラダ ウィンナーソテー	幼児牛乳 袋菓子 幼児部（おみやげ）
6	月	牛乳 クラッカー	栗ごはん	けんちん汁	もやしのベーコンソテー 梨	牛乳 菓子
7	火	バナナ	わかめごはん	アジフライ	豆腐の梅サラダ じゃがいもの味噌汁	牛乳 ◎まかろにあべかわ
8	水	牛乳 ぼんせん	なっとうごはん	鶏肉のから揚げ	梨のサラダ 玉ねぎの味噌汁	フルーツゼリー
9	木	豆乳 ボーロ	ごこくごはん	肉じゃが	ほうれん草のナムル オクラの味噌汁	100%アップルジュース◎もちもちドーナッツ
10	金	バナナ	ロールパン	和風スパゲティ	もやしの海苔和え 豆腐のすまし汁	ミルクココア 無添加菓子 乳幼児部参観運動会おみやげ
11	土	6Pチーズ	しろごはん（☆）	親子煮	ブロッコリーのゴマ和え キャベツの味噌汁	牛乳 袋菓子
14	火	豆乳 いりこ	むぎごはん	鮭の塩焼き	焼きナスサラダ さつまいもの味噌汁	牛乳 ◎アップルぎょうざ
15	水	牛乳 ウェハース	ゆかりごはん	ひじきと大豆の炒め煮	ハムときゅうりのサラダ かぼちゃの味噌汁	◎手作りフルーツヨーグルト
16	木	牛乳 りんご		幼児部秋の遠足（お弁当の日）		幼児牛乳 ◎レバーかりんとう
17	金	梨	スティックパン	キノコたっぷりクリームシチュー	トマトサラダ みかん缶	ミルクココア 無添加菓子
18	土	まるぼうろ	わかめごはん	栄養ちゃんぼん	ジャーマンサラダ バナナ	牛乳 △かんたんスイートポテト
20	月	牛乳 クラッカー	ごこくごはん	マーボー豆腐	ほうれん草の卵和え えのきの味噌汁	牛乳 菓子
21	火	豆乳 ぼんせん	さつまいもごはん	アジの南蛮漬け	パリパリめんサラダ なすの味噌汁	牛乳 ◎霜降りラスク
22	水	牛乳 ボーロ	ごはん	栗と里芋のみそ煮込み	もやしの梅和え かきたま汁	植物性プリン
23	木	にんじんスティック	コーンごはん	鶏の塩こうじ焼き	ひじき納豆 じゃがいもの味噌汁	100%アップルジュース◎フレンチトースト
24	金	バナナ	ロールパン	南瓜のグラタン	ゆかり和え わかめスープ	ミルクココア 無添加菓子
25	土	6Pチーズ	むぎごはん	鶏と冬瓜のあんかけ	おかか和え ごぼうの味噌汁	牛乳 △くりおにぎり
27	月	牛乳 フィンガービス	ごこくごはん	さつま汁	かに玉風 みかん缶	牛乳 菓子
28	火	豆乳 ウェハース	ごはん	さんまのかば焼き	梨ときゅうりの酢の物 ぶのすまし汁	牛乳 ◎アイスボックスクッキー
29	水	牛乳 ごぼうスティック	トースト	大豆ミートスパゲティ	白菜とリンゴのサラダ とろたまスープ	◎手作りフルーツヨーグルト
30	木	まるぼうろ	ゆかりごはん	鶏肉のさっぱり煮	もやしのゴマよごし なめこの味噌汁	幼児牛乳 ◎チーズ蒸しパン
31	金	梨	しろごはん（☆）	南瓜とひき肉のカレー	パインサラダ オレンジ	ミルクココア 無添加菓子
16（木）乳幼児部給食献立				焼鳥丼	トマトときゅうりのサラダ 豆腐の味噌汁	

忘れないように お願いします

今月の行事

- 4（土）幼児部：運動会
- 10（金）乳幼児部：参観運動会
- 16（木）幼児部秋の遠足（お弁当の日）

○幼児部：主食、はし、コップ、水筒・スプーン（カレーの日）
○乳幼児部：コップ
さくら：コップ・水筒

11月のお弁当の日は18日（火）です

9月はコップと水筒が増えました。
11月14日（土）は
特に持ち物の
点検をお願いします。