

9月の予定献立表

令和8年度

みのりこども園
赤文字はカレーの日です

日	曜	9時おやつ	未満児主食	献立	3時おやつ
1	火	豆乳 棒ビスケット	ごこくごはん	サバの照り焼き わかめとシラスの酢の物 じゃがいもの味噌汁	牛乳 ◎ピザトースト
2	水	牛乳 ぼんせん	ごはん	干し大根とひじきの炒め煮 みそポテト 豆腐のすまし汁 バイン缶	アイスボンボン
3	木	さつまいも	ロールパン	トマトとなすのスパゲティ 納豆サラダ えのきのスープ	幼児りんご ◎うめこぶおにぎり
4	金	まるぼうろ	しろごはん(☆)	なかよしカレー りんごのサラダ トマトの卵炒め	牛乳 菓子
5	土	6Pチーズ	えだまめごはん	鶏肉の変わり衣揚げ チャプチェ 具たくさん味噌汁	牛乳 △ やきいも
7	月	牛乳 リッツ	むぎごはん	豚肉のスタミナソテー ぎせい豆腐 わかめの味噌汁	ミルクココア 無添加菓子
8	火	豆乳 いりこ	ごこくごはん	鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草と卵のソテー かぼちゃの味噌汁	牛乳 ◎枝豆とチーズ包み揚げ
9	水	牛乳 ウェハース	トースト	マロニースープ 白身魚のフライ かにかまサラダ パナナ	○手作りフルーツヨーグルト
10	木	パナナ	わかめごはん	鶏肉の和風つくね ゆでたまごサラダ 里芋の味噌汁	幼児牛乳 ◎黒糖ホットケーキ
11	金	りんご	むぎごはん	塩肉じゃが きゅうりの梅肉和え かきたま味噌汁	牛乳 菓子
12	土	ごぼうスティック	ブロッコリー	鶏なすそうめん 手作りシューマイ もやしのごま和え	牛乳 △ごましおおにぎり
14	月	牛乳 ボーロ	ゆかりごはん	のっぺい汁 バンバンジー トマトオムレツ パナナ	ミルクココア 無添加菓子
15	火	豆乳 にんじんスティック	わかめごはん	魚のインド風焼き かぼちゃサラダ 玉ねぎと厚揚げの味噌汁	牛乳 ◎アイスボックスクッキー
16	水	牛乳 スティックパン	コーンごはん	チーズハンバーグ キャロットラペ ピシソワーズ	フルーツゼリー
17	木	ハーベスト	いりたまごごはん	ポークチャップ みかんサラダ 春雨スープ	幼児ぶどう ◎ハムたまぎょうざ
18	金	さつまいも	ごはん	ハッシュドビーフ 豆まめサラダ 梨	牛乳 菓子
19	土	6Pチーズ	コッペパン	お子様ラーメン ほうれん草のツナ和え ゆでたまご	牛乳 △さつまいもブリュレ
24	木	牛乳 ボーロ	鶏肉ごはん	牛肉コロッケ ひじき納豆 野菜たっぷりミネストローネ	幼児牛乳 ◎わらびもち
25	金	牛乳 ビスコ	しろごはん(☆)	キーマカレー トマトときゅうりのサラダ パナナ	牛乳 菓子
26	土	マリービスケット	しらすごはん	かやくうどん カレイの唐揚げ ブロッコリーオーロラソースかけ	牛乳 △レーズン蒸しパン
28	月	パナナ	わかめごはん	けんちん汁 春雨とかにかまの酢の物 チキンバー 梨	ミルクココア 無添加菓子
29	火	豆乳 いりこ	ふりかけごはん	魚のミレイユ ハムサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 ◎フレンチトースト
30	水	牛乳 棒ビスケット	むぎごはん	南瓜のそぼろあんかけ 厚揚げともやしのごま和え キャベツの味噌汁	○手作りフルーツヨーグルト

幼児部お弁当の日は
お休みです

10月お弁当の日
9(金) 合同練習
30(金) 秋の遠足

毎日持ってくるもの
幼児部：はし、主食、コップ、水筒
さくら：コップ、水筒
ゆり・うめ：コップ

食べ物もの知りコーナー

