11月の予定献立表

令和8年度

みのりこども園
赤文字はスプーンおすすめの日です

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
2	月	牛乳　リッツ	ゆかりごはん	さつま汁　揚げぎょうざ　シラス和え　バナナ	ミルククココア　無添加菓子
4	水	牛乳　いりこ	ごま塩ごはん	鶏肉の塩こうじ焼き　里芋のチーズ和え　大根と白菜の味噌汁	フルーツゼリー
5	木	豆乳　ウェハース	ごはん	栗と里芋のみそ煮込み　ほうれん草の白和え　五島汁	幼児ぶどう　◎手作りマルゲリータ
6	金	マリービスケット	ロールパン	ミートボールシチュー　春雨とかにかまのサラダ　ウインナー　黄桃缶	牛乳　◎かしわおにぎり
7	土	さつまいも	ブロッコリー	豆乳ごま担々麺　サイコロサラダ　りんご	牛乳　△いちごジャムサンド
9	月	牛乳　ボーロ	ごこくごはん	豆腐のあんかけ　カレイのムニエル　スパニッシュオムレツ	ミルククココア　無添加菓子
10	火	豆乳　にんじんスティック	ごはん	鮭の塩焼き　納豆サラダ　かぼちゃと玉ねぎの味噌汁　梨	牛乳　◎サツマイモのあめだき
11	水	牛乳　ビスコ	ごま塩ごはん	鶏肉の梅マヨ焼き　ブロッコリーのツナ和え　かきたま味噌汁	◎手作りフルーツヨーグルト
12	木	6Pチーズ	くりおにぎり	幼児部お弁当の日	幼児牛乳　袋菓子
13	金	ごぼうスティック	しろごはん（☆）	なかよしカレー　ささみカツ　みかんサラダ	牛乳　◎きな粉蒸しパン
14	土	バナナ	ブロッコリー	焼きそば　マセドニアンサラダ　白菜スープ	牛乳　△やきいも
16	月	牛乳　クラッカー	ゆかりごはん	ひじき入り和風ハンバーグ　ほうれん草のおひたし　ふの味噌汁	ミルククココア　無添加菓子
17	火	豆乳　ごぼうスティック	むぎごはん	サバの味噌煮　わかめと大根のゴマサラダ　そうめんのすまし汁　みかん缶	牛乳　◎バナナホットケーキ
18	水	牛乳　棒ビスケット	わかめごはん	豚肉の生姜焼き　ブロッコリーと納豆のサラダ　むらくも汁	植物性プリン
19	木	まるぼうろ	コーンごはん	牛肉コロッケ　フレンチサラダ　キノコパスタ　豆腐の味噌汁	幼児りんご　◎ころころさつま
20	金	ハーベスト	ごこくごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ　ウインナーと卵のオムレツ　厚揚げの味噌汁	牛乳　菓子
21	土	バナナ	ロールパン	タイピーエンスープ　チキンバーのゆかり焼き　じゃがいもときゅうりのサラダ	牛乳　△うめこぶおにぎり
24	火	牛乳　リッツ	ふりかけごはん	白身魚のタルタル焼き　さつまいものヨーグルト和え　もやしの味噌汁	牛乳　◎マカロニあべかわ
25	水	豆乳　ボーロ	ごはん	ひじきと干し大根の炒め煮　ハム入りポテトサラダ　呉汁	◎手作りフルーツヨーグルト
26	木	牛乳　ウェハース	ゆかりごはん	アジの南蛮漬け　ほうれん草の卵和え　ごぼうの味噌汁	幼児牛乳　◎カレーサモサ
27	金	ごぼうスティック	しろごはん（☆）	ブロッコリーとかぼちゃのカレー　レタスサラダ　バナナ	牛乳　菓子
28	土	6Pチーズ	しらすごはん	かやくうどん　うすあげともやしのゴマ和え　梨	牛乳　△サツマイモブリュレ
30	月	牛乳　にんじんスティック	ごはん	みそカツ　ブロッコリーサラダ　わかめの味噌汁　パイン缶	ミルククココア　無添加菓子
１２（木）乳幼児部給食献立				栄養ちゃんぽん　おからつくね　さつまいものレモン煮　みかん缶	

今月の行事
１２（木）幼児部お弁当の日

〇幼児部：毎日主食
はし、コップ、水筒の
持参をお願いします
〇乳幼児部：毎日コップ、
さくら組は水筒をプラスして
持参してください
次回お弁当の日は
12月1日（火）です

